

Urlaub für die Seele

Ballast abwerfen und neue Energie tanken – in diesen sechs **AYURVEDA-HOTELS** lässt es sich in traumhafter Umgebung wunderbar entspannen

TENERIFFA: OCÉANO HOTEL



Relaxen pur bei einer Thalasso-Therapie, Ayurveda, Shiatsu und Beauty-Anwendungen

MEERESBLICK Auf die manuellen Behandlungsformen von Ayurveda ist dieses Gesundheitshotel spezialisiert, sie werden mit original indischen Ölen durchgeführt. Doppelzimmer/F ab 70 Euro p.P., 4 Tage Ayurveda Experience 480 Euro p.P. oceanode.de

LESEN UNTER PALMEN Das Océano Health Spa glänzt mit einem schönen Garten

DEUTSCHLAND: PARKSCHLÖSSCHEN TRABEN-TRARBACH

FACHWERK-SCHLOSS Das Ayurveda-Hotel liegt inmitten eines riesigen Parks und ist von Wäldern umgeben

ENTSPANNEN Neben Meditationskursen, Ayurveda und klassischem Yoga wird im Parkschlösschen auch Lach-Yoga angeboten

KURHOTEL IM GRÜNEN

Das mehrfach ausgezeichnete 5-Sterne-Haus ist die Top-Adresse für Ayurveda in Deutschland. Neben vielen klassischen Anwendungen können die Gäste auch in den Wellness-Veda-Thermen und im Thermalschwimmbad relaxen. Besonderheit: Ayurvedische Synchronmassage und die Entgiftungskur Panchakarma (ab 9 Tage, 2200 Euro). Preis: DZ ab 315 Euro, Ayurveda-Vollpension ab 75 Euro p. P. ayurveda-parkschloesschen.de



THAILAND: MANGOSTEEN RESORT

Open-Air-Bad: In der „Royal Garden Jacuzzi Villa“ plätscht man in Blüten



WELLNESS-OASE

In einem üppigen, tropischen Garten mit einem kleinen Wasserfall liegt das Mangosteen Resort & Ayurveda Spa. Unter deutscher Leitung und mit der Betreuung eines indischen Ayurveda-Arztes werden die traditionellen, ayurvedischen Anwendungen durchgeführt. Zuerst wird der persönliche Konstitutionstyp (Dosha) bestimmt, dann ein individueller Anwendungs- und Ernährungsplan erstellt. Tägliche Yogakurse ergän-

zen das Entspannungsprogramm. Angebot Ayurveda Schlankeheit: 7 Nächte/Doppelzimmer/Halbpension inklusive täglicher Anwendungen plus Nirwana Yoga ab 1161 Euro p.P. fitreisen.de

TROPENTRAUM Das 4-Sterne-Refugium liegt im Süden Phukets direkt an einem Sandstrand

