

care

Exklusives Mitnahme-Exemplar

BY
REVIDERM

frühlings
edition
2018

Auf einen Blick

Die Must-haves in
jeder Handtasche –
für jede Situation

dossier Von Umweltgift bis Eitelkeit

Neuer Stress für die Haut

... und was dagegen hilft

**Detox leicht
gemacht**

Mit kleinen Maßnahmen
viel erreichen

Smartes Body-Tuning

Intervalltraining, Faszien-Yoga,
Mikrodermabrasion:
So werden wir bikinifit



Medical Resort mit Wohlfühlatmosphäre

Reha in einer ruhigen Wohlfühlase bietet das armona medical alpinresort am Thiersee. Jeder Gast erhält ein speziell zugeschnittenes Programm, perfekt unterstützt von Psychologen, Physiotherapeuten sowie Krankenpflegepersonal. Moderne Orthopädie und Rehabilitation bilden die Schwerpunkte des Resorts, darüber hinaus kann man sich auch im Spa-Bereich verwöhnen lassen. Mit Indoor- sowie Outdoorpool und einer beeindruckenden Panoramasauna wird der Aufenthalt zum Relax-Erlebnis. Das Schwitzen in der Dampf- und Steinsauna sowie Beauty-Behandlungen und Massagen stehen ebenfalls auf der Wellness-Speisekarte des armona medical alpinresorts. Und wenn man das schöne Resort trotz all dieser Annehmlichkeiten doch einmal kurz verlassen möchte, bietet sich ein schöner Spaziergang auf dem Hausberg an.

armona medical alpinresort

Breiten 110 · A-6335 Thiersee · Österreich

Tel: 0043 5376 21400 · www.armona.at

Preis auf Anfrage



Seit 25 Jahren ein Refugium der Ruhe

Das Ayurveda Parkschlösschen liegt im historischen Jugendstil-Städtchen Traben-Trarbach an einer der malerischen Moselschleifen, umgeben von Wäldern und Weinbergen. Als Inbegriff für medizinisches und traditionelles Ayurveda bietet es seit 25 Jahren authentische, tiefgreifende Ayurveda-Detox-Programme und wohltuende Ayurveda-Auszeiten. Bereits ausgezeichnet als einziges Fünf-Sterne-

Ayurveda-Hotel in Europa, setzt es die ayurvedische Philosophie ganzheitlich durch Kurprogramme, Behandlungen und Therapien um. Fehlen darf natürlich auch nicht die Ayurveda-Cuisine: vegetarische Küche aus frischen, vorwiegend biologischen Zutaten sowie ein großes Yoga- und Meditationsangebot, Bewegungs- und physiotherapeutische Begleitung. Ob man von dieser märchenhaften und exotischen Erfahrung langfristig profitiert, können Sie auf S. 65 nachlesen.

Ayurveda Parkschlösschen

Wildbadstraße 201

D-56841 Traben-Trarbach

Tel. 0049 6541 7050

www.ayurveda-parkschloesschen.de

Zwei Personen im DZ ab 315 Euro

