Pilz-Zucchini-Süßkartoffel-Curry

· 1-2 TL Gewürzmischung Curry Mild
· 1 Zwiebel
· 1 Knoblauchzehe
· 1 Süßkartoffel
· 2 Zucchinis
· 50 g Pilze

· ca. 200 ml Kokosmilch u. etwas Gemüsebrühe
· mit Salz und Pfeffer abschmecken

* je nach persönlichem Dosha