

YONDER

DESTINATIONS HÔTELS ÉCOTOURISME CROISIÈRES GASTRONOMIE BIEN-ÊTRE / SPA VILLAS À LOUER CITYGUIDES LE CLUB

Y Mireille Gignoux, admin le vendredi 30 janvier 2026

SPAS

Les meilleurs hôtels spa 5 étoiles d'Europe

Dernière les façades feutrées des 5 étoiles européens se cachent des spas d'exception, véritables refuges où le lâcher-prise devient un art. Soins experts, rituels sur-mesure, approches holistiques : focus sur nos hôtels spa 5 étoiles préférés en Europe.

6. Ayurveda Parkschlösschen, Allemagne

Le spa ? L'Ayurveda Parkschlösschen est un hôtel 5 étoiles entièrement dédié aux cures ayurvédiques authentiques. Fidèles aux principes traditionnels de l'ayurveda, la médecine traditionnelle indienne, les soins sont prodigués avec des huiles ayurvédiques et des plantes issues de l'agriculture biologique. Le Veda Therme, espace bien-être de 2000 m², comprend une piscine, un espace sauna (sauna bio, sauna finlandais, sauna infrarouge aux pierres de sel), une salle de fitness, un salon de beauté et un espace de détente extérieur niché dans un jardin de bambous, accessible en été. Chaque séjour est accompagné d'une thérapie personnalisée, adaptée aux besoins spécifiques de chaque hôte.



Ayurveda Parkschlösschen

Comment est l'hôtel ? Niché au cœur d'un parc privé de 50000 m², l'hôtel se présente comme un château à colombages intimiste, situé dans la station thermale de Bad Wildstein, à Traben-Trarbach. Depuis les années 1990, l'Ayurveda Parkschlösschen offre un refuge paisible, entouré d'une nature préservée, propice à la régénération. Conçu en partie par le célèbre architecte Art nouveau Bruno Möhring, l'établissement allie charme historique et atmosphère apaisante.



Ayurveda Parkschlösschen

Le plus ? Son restaurant propose une cuisine ayurvédique végétarienne, élaborée à partir d'ingrédients frais, naturels et non transformés.

Ayurveda Parkschlösschen

58 clés, prix à partir de 240 euros la nuit

201, Wildbadstraße, Traben-Trarbach, Allemagne