

COSMOPOLITAN

FUN.FEARLESS.FEMALE.

AUGUST 2022

ZURÜCK AUF LOVE

SO STÄRKT EINE VERSÖHNUNG DIE FREUNDSCHAFT

WAS BRINGT MIR ONLINE-DATING WIRKLICH?

DAS WISSEN FORSCHER ÜBER TINDERN, TEXTEN, TIEFGANG

57 NEUE WOW-LOOKS
... FIX GEMIXT AUS DIESEN NEUN BASIC-TEILEN

HOLLYWOOD-STAR DREW BARRYMORE

... SCHREIBT ÜBER DIE KUNST, TROTZ TRUBEL BEI SICH SELBST ZU BLEIBEN

ENDLICH ERHOLT

Wie Routinen, gutes Essen und ein „ICH MACH DAS NUR FÜR MICH!“-Gefühl uns jetzt maximal entspannen

DER SOMMER WIRD HAIRLICH!
Einfach grandiose Frisuren mit Pflege-Effekt

DEUTSCHLAND € 3,50
ÖSTERREICH € 3,90 | SCHWEIZ CHF 6,90



4 190910 203502

RELAX AT MAX

Ob durch spezielle Programme oder geniale Ausstattung – in diesen Hotels kann man besonders gut regenerieren

VIVAMAYR MEDICAL HEALTH RESORT, ALTAUSSEE

Fachliches Know-how gegen Long Covid

Eine Kombi aus medizinischen Untersuchungen und individualisierten Therapien wie Kryo, Wärmebett und Atemtraining pöppeln Lunge, Immunsystem und auch den Geist nach Covid-19 in Österreich wieder auf. **Kur ab ca. 3290 € für 7 Tage; vivamayr.com**



MAMA THRESL, LEOGANG

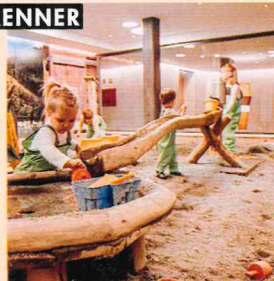
Besser Entspannen beim Anspannen

Von Radfahren über Reiten und Raften bis Wandern gibt's zahlreiche Möglichkeiten, beim Bewegen abzuschalten. Die österreichischen Berge und Seen motivieren selbst Sport-Newbies ... oder der Gedanke an die finnische Sauna danach. **DZ ab ca. 144 € pro Nacht; mama-thresl.com**

FEUERSTEIN NATURE FAMILY RESORT, BRENNER

Abschalten kinderleicht

Ponyreiten, Matsch-Room, Holzwerkstatt – die Kinderbetreuungen sind hier absolute #goals. Eltern können währenddessen im Hotpool und Saunabereich oder mit Rosé an der Bar relaxen. **FZ ab ca. 250 € pro Erwachsenen pro Nacht; feuerstein.info**



AHEAD BURGHOTEL, LENZEN

Zur inneren Mitte meditieren

Mit Yoga-Sessions oder Spaziergängen durch fünf Hektar Burggarten lebt es sich in dieser Brandenburger Location im Naturschutzgebiet automatisch achtsamer. Die rein pflanzliche Küche erdet zusätzlich. **DZ ab ca. 129 € pro Nacht; aheadhotel.de**

AYURVEDA PARKSCHLÖSSCHEN, TRABEN-TRARBACH

Stress nach Fernost schicken

Medizinisch begleitete Entspannungsrituale aus dem Ayurveda, etwa Synchronmassagen, treffen auf Detox-Küche und bringen Körper und Geist in Einklang. **Kur ab ca. 3815 € für 7 Tage; EZ ab 200 € pro Nacht; ayurveda-parkschloesschen.de**



klinisch
pHwert
5,5
geprüft
sebamed
Wissenschaft für gesunde Haut.



Gut für das Haar,
sanft zur Kopfhaut.
Tag für Tag.

Haarpflege mit dem
gesunden pH-Wert 5.5

EVERY-DAY SHAMPOO

- besonders milde Pflegeformel
- für mehr Fülle und seidigen Glanz
- hilft, Haar und Kopfhaut vor Austrocknung zu schützen

PFLEGESPÜLUNG

- schützt normales und trockenes Haar vor dem Austrocknen
- verleiht Volumen und natürlichen Glanz
- kräftigt die Haarstruktur

sebamed Produkte sind in über 120 Studien dermatologisch-klinisch getestet. In Apotheken und Drogeriefachabteilungen und

erhältlich bei **amazon**

MADE IN GERMANY

www.sebamed.de

SEBAMED NIMMT IHRE
HAUT IN SCHUTZ