

DAS EINZIGARTIG NATÜRLICHE BEAUTY-MAGAZIN

BIOUTY

NUR
3,80

02
2016

DEUTSCHLAND 3,80 €
Österreich 3,80 €
Schweiz 5,50 sfr
Benelux 4,50 €

yoga
im job

MEHR GELASSENHEIT
UND (INNERE) STÄRKE

FOOD-
TRENDS

WAS IST DRAN AN
BASENFASTEN & PEGAN

Yeah Mama!
Beauty-Tipps für
die Schwangerschaft
und danach

Ooh Baby!
Natürliche Pflege
für zarte Babyhaut

Sommer
frei

HERE COMES THE SUN!
OHNE REUE SONNE, SOMMER
UND DAS LEBEN GENIESSEN





AYURVEDA PARKSCHLÖSSCHEN

Das Parkschlösschen in Traben-Trarbach ist seit der Gründung im Jahr 1993 spezialisiert auf die ayurvedische Entgiftungskur Panchakarma und andere, traditionelle Ayurveda-Kuren. Auch in Sachen Wellness und Beauty dreht sich hier alles um die indische Heilkunst. Die Gesichtsbearbeitungen werden speziell auf die Konstitutionen Vata, Pitta und Kapha abgestimmt, um die Haut optimal zu pflegen. Dafür hat die Naturkosmetik Marke Ila in enger Zusammenarbeit mit Ayurveda-Experten exklusiv für das Hotel konzipierte Vata, Pitta und Kapha-Facials entwickelt. So werden beispielsweise für die pflegebedürftige Vata-Haut Produkte aus der reichhaltigen Rainforest-Linie verwendet und für Kapha-Typen die mineralstoffhaltigen Produkte der Marine Flora-Linie mit Strandflieder und Bio-Meer-

resalgen. Auch für die klassischen Kosmetikbehandlungen wird im Parkschlösschen ausschließlich Ila Naturkosmetik verwendet.

Doppelzimmer ab ca. 200 Euro.

www.ayurveda-parkschloesschen.de



TIPP AUS DEM HOTEL-SPA: Rainforest

Night Cream, von Ila. Die Rainforest Nachtcreme mit exklusivem Amazonas Elixier unterstützt die Hautregeneration und stärkt die Elastizität und Spannkraft der Haut. www.ila-spa.com

HOTEL THERME BAD TEINACH

Das Teinachtal im Herzen des Schwarzwaldes ist die Heimat des 4-Sterne Hotels. Bereits 1842 erkor König Wilhelm I. dieses schöne Fleckchen Erde zum königlichen Bad. Die reine Luft, glasklare Gewässer und heilkräftige Quellen stärken Körper und Geist. Im Wellnessbereich des Hotels gibt es ein exklusives Ladies Spa, in dem Sie saunieren und ruhen können. Für die Anwendungen werden Produkte von Annemarie Börlind verwendet. Eine schöne, straffe Silhouette so wie ein tiefgreifend gefestigt und gestrafftes Bindegewebe verspricht dabei die Natural Spa Body-Anwendung mit Algen, Meeresfenchel und wildem Majoran. Sie sorgt zudem für neue Spannkraft und fördert die Durchblutung.

Eine Behandlung im Annemarie Börlind-Natural Beauty Spa mit Tigergras, Braunalgen, Malachit und Koffein schenkt eine schöne, feste Kontur und wirkt kühlend, belebend und erfrischend. Wassereinlagerungen im Gewebe werden zudem spürbar vermindert und der Abtransport wird aktiviert. Doppelzimmer ab ca. 145 Euro.

www.hotel-therme-teinach.de



TIPP AUS DEM HOTEL-SPA: Annemarie Börlind Beauty Fluid. Das Anti-Aging Fluid spendet Feuchtigkeit und sorgt für eine vitalere und jugendlichere Ausstrahlung. Ein spezieller Algenextrakt aktiviert die Produktion von Kollagen und Elastin. www.boerlind.com