

1. Halbjahr 2011
17. Jahrgang · 4,00

Celebrate

FEIERN & GENIESSE

Wohnen und Wohlfühlen
Tipps für ein schönes Zuhause

Heiraten und Feiern
Avec amour

Jetzt ist meine Zeit!

**Von Kopf bis Fuß
genießen**

20 JAHRE PARKSCHLÖSSCHEN BAD WILDSTEIN

Ayurveda: Die Weisheit vom Leben

// Jenseits von kurzen Wellnessrends bietet die 5 000 Jahre alte Heilkunst des Ayurveda gerade in der heutigen Zeit vielen Menschen eine echte Orientierung – für ein gesundes und zufriedeneres Leben. Und seit 20 Jahren ist unsere Region für Ayurveda ein Aushängeschild. Denn das Ayurveda Parkschlösschen Bad Wildstein in Traben-Trarbach ist das einzige mit 5 Sternen ausgezeichnete Kurhotel in Europa, das den Ayurveda ganzheitlich und ausschließlich umsetzt.

„Bestes Ayurveda-Resort außerhalb Indiens“

Dem Konzept des Hauses liegt eine Jahrtausende alte ayurvedische Weisheit zugrunde: Gesundheit entspringt aus dem Einklang des Menschen mit sich und seiner Natur. Im 20. Jubiläumjahr wurde dieses ganzheitliche Konzept gleich zweifach prämiert: Das Parkschlösschen erhielt den hoch dotierten „World Spa & Wellness Award“ als „Best Destination Spa of the Year“ und wurde mit dem „Senses Award“ in der Kategorie „Best Ayurvedic Resort outside India“ ausgezeichnet. Auch der Gründer des Parkschlösschens, der Unternehmer Wolfgang Preuß, ist ein überzeugter Ayurveda-Patient. Die gewachsene Erfahrung aus 20 Jahren Ayurveda ist im Parkschlösschen auf Schritt und Tritt zu spüren. Kurprogramme, Behandlungen und Therapien, Architektur und die vorzügliche ayurvedische Gourmetküche basieren alle auf den Jahrtausende alten Prinzipien der ayurvedischen Heilkunst. Und was für eine himmlische Ruhe! Das Ayurveda Parkschlösschen liegt in einem stillen Seitental der Mosel, fernab vom Trubel unserer lauten Zeit, eingebettet in einen weitläufigen Park: viereinhalb Hektar Natur, die der Seele gut tun.

Neues Ayurveda Parkschlösschen Praxisbuch

Die Möglichkeiten zur Gestaltung eines individuellen Ayurveda-Aufenthaltes sind vielfältig: So sind sowohl eine tief greifende Panchakarma (Entgiftungs)-Kur als auch eine kurze Auszeit vom Alltag in Form eines Tagesprogramms möglich. Im hauseigenen Spa-Bereich stehen den Gästen ein Thermalschwimmbad, Aroma-Saunen, ein Dampfbad sowie ein großer Yoga-Raum zur Verfügung. Das umfangreiche neue Parkschlösschen-Praxisbuch „Ayurvedische Heilkunst“ enthält viele nützliche Tipps zur Anwendung des ältesten Gesundheitssystems der Welt: ob zur Vorbereitung einer Ayurveda-Kur oder als nützlicher Gesundheits-Begleiter rund ums Jahr. //

Ayurveda Parkschlösschen Bad Wildstein, Wildbadstr. 201,
D-56841 Traben-Trarbach, Tel.: [+49] [0] 6541-705-0,
Fax: [+49] [0] 6541-705-120, www.parkschloesschen.de,
info@parkschloesschen.de



Foto: Ayurveda Parkschlösschen



Scandinavian Design

Skandinavien - Design in der Welt
Viel mehr als nur ein Produkt
Scandinavian Design - das ist eine
Lebensweise - das ist ein Gefühl

Luxembourg
Luxembourg-Belair | 3, rue Astrid
Tel. (+352) 2625 9486



HAY

Trier | Christophstraße 24
Tel. (+49) 651 9945-2590

www.dania-presents.com