Ingwer-Karotten-Suppe

· 1-2 TL Gewürzmischung Vata-, Pitta- oder Kapha*
· 250 g Möhren
· 1 nussgroßes Stück Ingwer
· 2 Schalotten
· etwas Koriandergrün
· 100 g getrocknete Aprikosen nach 2 Minuten hinzugeben

· 350-500 ml Gemüsebrühe
· 150 ml Karottensaft
· bei Bedarf Kokosmilch

* je nach Dosha-Typ