



Presseinformation
Stand: 2019

ALLES WIRKT. ALLES IST AYURVEDA Die Ayurveda Parkschlösschen-Philosophie

Das Ayurveda Parkschlösschen ist das einzige mit fünf Sternen ausgezeichnete Gesundheitshotel in Europa, das die ayurvedische Philosophie ganzheitlich und ausschließlich umsetzt. Schwerpunkt des Hauses ist Panchakarma, die traditionelle ayurvedische Reinigungskur, und Ayurveda-Kuren zur körperlichen und geistigen Regeneration. Alles im Ayurveda Parkschlösschen - von den Programmen, Behandlungen, Ernährung, Bewegung, Yoga und Meditation bis hin zur Einrichtung - basiert auf den jahrtausendealten Prinzipien der ayurvedischen Heilkunst - zur Verbesserung von Gesundheit, Lebensenergie und Lebensfreude.

Authentisch und ganzheitlich

Im Gesundheitshotel Ayurveda Parkschlösschen, im Jugendstil-Ort Traben-Trarbach an der Mosel gelegen, wird das ureigene Gleichgewicht des Menschen wiederhergestellt – mit Hilfe der ayurvedischen Heilkunst. Hier basieren alle Behandlungen und Therapien konsequent auf den strengen Prinzipien des 5.000 Jahre alten ursprünglichen Wissens, angepasst an die Ansprüche der heutigen Zeit. Als Spezialist für Panchakarma, der ayurvedischen Detox-Kur, gewährleisten erfahrene Ayurveda-Experten mit schulmedizinischer und/oder ayurvedischer Ausbildung eine intensive und individuelle Betreuung des Gastes. Zudem sind Synchronmassagen, die strikte Trennung der Therapiebereiche nach Mann und Frau sowie die auf individuelle Bedürfnisse abgestimmte Behandlung des Gastes wichtige Qualitätskriterien für authentischen Ayurveda.



Fernab oberflächlich entspannender Wellness-Mentalität praktiziert das Ayurveda Parkschlösschen den Ayurveda auf höchstem Niveau und wurde für sein stringentes Konzept mehrfach international ausgezeichnet.

Ort des Rückzugs, der Ruhe und der Gesundheit

Getreu dem ayurvedischen Leitgedanken und der Philosophie des Hauses ‚Alles ist Ayurveda‘ wurde das Gesundheitshotel Anfang der 90er Jahre aufwändig und liebevoll nach natürlichen baubiologischen Gesetzen des Vaastu restauriert. Im Jahr 2008 folgte eine zweite umfangreiche Renovierung, insbesondere des Therapie- und Empfangs- sowie Lobbybereichs. Bei allen Umbaumaßnahmen kamen hauptsächlich natürliche Materialien wie Holz, Schiefer und Marmor zum Einsatz. Das Wasser im ganzen Haus wird von der nahegelegenen Thermalquelle gespeist. Die 58 Zimmer wurden systematisch von schädlichen Einflüssen befreit: Die elektrischen Leitungen wurden doppelt ummantelt und Wasseradern mit Marmor abgeschirmt. Auf WLAN im ganzen Haus und die Handynutzung in öffentlichen Bereichen wird ebenfalls verzichtet.

Das ganze Haus ist Therapie

Doch nicht nur die medizinische Betreuung und die regenerierenden Anwendungen, sondern auch die exzellente vegetarische oder vegane Gourmetküche, das vielfältige Yoga-, Meditations- und Bewegungsangebot basieren auf der Weisheit der jahrtausendealten Heilkunst. Durch tägliche Vorträge, Kochworkshops und individuelle Beratung wird zudem der Vermittlung des gesunden ayurvedischen Lebensstils und dem holistischen Ansatz des Hauses entsprochen.

Der rein ayurvedische Therapie- und der großzügige Spa-Bereich mit Yoga-, Meditations-, Fitness- und Kosmetikräumen bieten allen Komfort eines 5-Sterne Hotels.



Das aufmerksame und einfühlsame Team des Ayurveda Parkschlösschens ist nicht nur erfahren im Ayurveda, es lebt ihn auch. Zusätzlich steht eine spezielle Gästebetreuung den Gästen täglich für Fragen, Beratungen und auch persönliche Gespräche zur Verfügung.

Das Ayurveda Parkschlösschen ist ein einzigartiger Ort des Rückzugs und der Ruhe für nachhaltig erfolgreiche Ayurveda Detox Kuren. Körper und Geist werden regeneriert und die eigenen Selbstheilungskräfte gestärkt. Innere Ruhe und tiefes Wohlbefinden sorgen für mehr Gesundheit, neue Lebensenergie und Lebensfreude. Denn alles wirkt – alles ist Ayurveda.

Weitere Informationen erteilen Ihnen gerne:

Martina Trautner, +49 6541-705-164, trautner@parkschloesschen.de

Christine Huesgen, +49 6541-705-155, huesgen@parkschloesschen.de

Irina Fenov, +49 6541-705-116, fenov@parkschloesschen.de

Abteilung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit:

Ayurveda Parkschlösschen | Wildbadstraße 201 | 56841 Traben-Trarbach | Deutschland

www.ayurveda-parkschloesschen.de

www.ayurveda-parkschloesschenblog.de

www.ayurveda-parkschloesschenshop.de

www.mein-ayurveda-lifestyle.de