



Presseinformation  
Stand: 2019

## LEBER GESUND – MENSCH GESUND

Mit dem Leber-Detox-Programm  
im Ayurveda Parkschlösschen

### **Die Leber in der Schulmedizin: Das Laboratorium des Körpers**

Die Schulmedizin räumt der Leber große Bedeutung ein. Als eines der größten inneren Organe ist sie die wichtigste Entgiftungs- und Transformationsstelle. Sie entscheidet mit über die Gesundheit aller anderen Organe und Körperfunktionen bis hin zur kleinsten Zelle.

Aus rund 2.000 Litern Blut muss die Leber täglich die von uns aufgenommenen Stoffe (Mahlzeiten, Getränke, Medikamente) umwandeln, damit sie anschließend entweder unserem Organismus zugeführt oder über die Gallenflüssigkeit und schließlich den Darm ausgeschieden werden können. In die Leber werden jedoch auch Gifte geleitet, die über die Haut oder das Atmungssystem aufgenommen werden. Zudem ist die Leber für den Aufbau von mehr als tausend Enzymsystemen verantwortlich und Hauptkontrollzentrale in Sachen Fettverdauung. Auch bei der Verarbeitung von psycho-emotionalem Stress spielt die Leber eine bedeutende Rolle.

„Durch ihre Aufgaben in Verbindung mit Verdauung und Stoffwechsel beeinflusst die Leber die Vitalität jeder einzelnen Zelle in unserem Organismus und damit unser gesamtes Leben“, sagt Dr. Bigus, Facharzt für Anästhesiologie, Arzt für Naturheilverfahren & Homöopathie und Ayurveda Mediziner im Ayurveda Parkschlösschen.



Solange die Leber leistungsfähig ist, fühlen wir uns wohl, aktiv und gesund. Wenn die Leber nur noch mit reduzierter Kraft arbeitet oder durch hohen Einstrom toxischer Stoffwechselprodukte überlastet ist und nur noch einen Teil dieser einströmenden Gifte neutralisieren kann, ist das Blut infolgedessen Toxin-belastet, kann nicht mehr ausreichend Sauerstoff herbei- und Stoffwechselrückstände hinwegtransportieren. Gifte und Schlacken werden daraufhin im Bindegewebe zwischengelagert, übersäuern und verschlechtern somit die Ernährung unserer Zellen und Gewebe. Die Voraussetzung für Krankheiten aller Art ist geschaffen.

### **Müdigkeit ist der Schmerz der Leber**

Zeichen einer überlasteten oder nicht mehr ausreichend funktionierenden Leber sind ständige Müdigkeit, Abgeschlafftheit, Schlafstörungen, Verdauungsprobleme, Völlegefühl, Blähungen (besonders nach fettreichen Mahlzeiten), Schwindelgefühle, Augenprobleme, Kopfschmerzen.

Auch Rückenschmerzen, hoher Cholesterinspiegel, erhöhte Infektanfälligkeit, unreine Haut, juckende Haut zeigen sich als Fehlfunktion dieses Organs. Von außen zeigt sich eine überlastete Leber in einem großen Bauchumfang und Übergewicht.

### **Die Leber im Ayurveda: Schaltorgan der Gesundheit**

Auch im Ayurveda spielt die Leber eine zentrale, klärende und kontrollierende Rolle eingebettet in einem der vielen Kreislaufsysteme des Körpers (Shrotas). „Shrota bedeutet herausströmen oder durchdringen. Jede Zelle unseres Körpers ist vom Austausch der verschiedensten Substanzen - wie Nährstoffe, Hormone, Neurotransmitter, Abfallprodukte usw. abhängig, welche die Kreislaufsysteme versorgen. Auch die gestörten Bioenergien (Doshas) breiten sich durch diese Gefäße im ganzen Körper aus.“ (aus: Das neue Praxisbuch, H. Rhyner, S. 72ff.)

Ein gestörter Fluss durch diese Systeme ist Ursache der meisten Krankheiten.



Im Ayurveda gehört die Leber zum Raktavaha Shrota (Blutkreislaufsystem) und ist zuständig für die Ver- und Entsorgung des Blutgewebes. Eine Störung oder Beeinträchtigung der Leber wird im Ayurveda als Pitta-Störung behandelt. Dabei ist das Hauptaugenmerk auf die Transformations- oder Wandlungsprozesse der Nahrung im Dünndarm gelegt, dem Hauptentstehungsort für toxische Belastungen (Ama).

### **Leber-Entgiftung und Regeneration im Ayurveda Parkschlösschen**

Die heutigen Lebensbedingungen, wie fett- und eiweißlastige Nahrung, Alkohol und Medikamente, mentaler Stress, wenig Bewegung und gestörte Lebens- und Tagesrhythmik, sind eine starke Belastung für unser biologisches System. Zudem sind die meisten der heutigen Umweltgifte fettlöslich und lagern sich im Bindegewebe und in fetthaltigen Körperstrukturen, im Fettgewebe, Nervensystem und in den Membranen der Zellen, in den Ausscheidungsorganen und insbesondere in der Leber ab. Diese fettlöslichen Toxine können vom Körper mit einer gestörten Bioenergie (Doshastörung) selbst nicht ausgeschieden werden.

Das **Leber-Detox-Programm im Ayurveda Parkschlösschen** widmet sich neben der Regulation der gestörten Bioenergien bzw. Doshastörung einer umfassenden natürlichen Entgiftung der Leber auf Basis der ayurvedischen Heilkunst. Leberzellschützende und regenerative Therapien, reinigende ayurvedische Massagen und die speziell auf die Leber abgestimmte ayurvedisch-vegetarische Gourmetküche des Parkschlösschens optimieren die Funktionsweise der Leber. Durch die professionelle Leberreinigung wird die Produktion der Gallenflüssigkeit gezielt aktiviert, so dass Ablagerungen herausgelöst und über den Darm ausgeschieden werden können.



### Die Ayurveda Parkschlösschen Leber-Detox-Therapie im Einzelnen:

- **Leber-Pitchus** (spezielle lokale Wärmebehandlungen der Leber mit hochwertigen medizinierten Ölen) zur Förderung der Durchblutung, gezielter Aktivierung des Leberstoffwechsels und des Gallenflusses
- **Abhyanga** (Ganzkörper-Öl-Synchronmassage), **Vishesh** (Tiefenmassage) oder **Udvaartana** (Ganzkörper-Peelingmassage) zur Lösung fettlöslicher Toxine aus dem Körper und Entlastung des Leberstoffwechsels
- **Bastis** (medizinische Einläufe, aufbauende und nährende (Matra Basti) und/oder reinigende und abführende Einläufe (Shodana Basti) sowie spezielle Öleinläufe oder -bäder) zur lokalen Entgiftung und zur Energiesteigerung
- täglich **ayurvedische Kräuterpräparate** zur Förderung der Durchblutung der Leber und Ausscheidung toxischer Produkte aus den Leberzellen in die Gallenflüssigkeit mit einem zusätzlich leberzellschützenden und regenerierenden Effekt
- ayurvedische **Leber-Detox-Getränke** (u.a. mit Ingwer und Buttermilch) zur Unterstützung der Entgiftung und zum Schutz und Aufbau der Leberzellen
- spezieller **Leber-Gallen-Tee** (u.a. mit Löwenzahn und Kurkuma)
- **vegetarische Ernährung**, abgestimmt auf die Erfordernisse der Leber während der Entgiftungsphase: leicht verdaulich und lecithinreich
- Dosha-gerechte Ernährungs- und Lebensstilberatung für eine langfristige Ernährungs- und Lebensstiländerung
- Ein Muss für diese Kur ist die gezielte Vorbereitung von 10 Tagen nach den Vorgaben der Ayurveda-Mediziner
- Medizinische Begleitung vor Ort



Das **Ergebnis des Leber-Detox-Programms**, der ganzheitlichen Leberreinigung im Ayurveda Parkschlösschen, ist direkt spürbar: Eine wiedergefundene Wachheit und Klarheit, Leichtigkeit und Entlastung mit gesteigerter Konzentrations- und Leistungsfähigkeit.

---

**Weitere Informationen erteilen Ihnen gerne:**

Martina Trautner, +49 6541-705-164, [trautner@parkschloesschen.de](mailto:trautner@parkschloesschen.de)

Christine Huesgen, +49 6541-705-155, [huesgen@parkschloesschen.de](mailto:huesgen@parkschloesschen.de)

Irina Fenov, +49 6541-705-116, [fenov@parkschloesschen.de](mailto:fenov@parkschloesschen.de)

**Abteilung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit:**

Ayurveda Parkschlösschen | Wildbadstraße 201 | 56841 Traben-Trarbach | Deutschland

[www.ayurveda-parkschloesschen.de](http://www.ayurveda-parkschloesschen.de)

[www.ayurveda-parkschloesschenblog.de](http://www.ayurveda-parkschloesschenblog.de)

[www.ayurveda-parkschloesschenshop.de](http://www.ayurveda-parkschloesschenshop.de)

[www.mein-ayurveda-lifestyle.de](http://www.mein-ayurveda-lifestyle.de)