



KEY FACTS 2019

Ayurveda Parkschlösschen *****

Philosophie

Alles wirkt. Alles ist Ayurveda – im Ayurveda Parkschlösschen.

Seit 1993 ist das Ayurveda Parkschlösschen der Inbegriff für medizinische und traditionelle Ayurveda Detox Programme in Europa, spezialisiert auf Panchakarma. Es ist das einzige mit 5 Sternen ausgezeichnete, inhabergeführte Ayurveda Hotel in Europa, das die ayurvedische Philosophie ganzheitlich und ausschließlich umsetzt. Die Kurprogramme, Behandlungen und Therapien basieren alle auf den jahrtausendealten Prinzipien der ayurvedischen Heilkunst. Ayurveda-Mediziner, Ayurveda-Therapeuten oder Ayurveda-Köche, alle handeln nach dem ganzheitlichen Wissen. Auch die Architektur und die Materialien des Hauses sind nach den Erkenntnissen des Ayurveda gewählt und verbinden sich zu einem großen heilsamen Ganzen. Inmitten eines großen Parks mit exotischen alten Bäumen findet man diesen einzigartigen Rückzugsort für Körper, Geist und Seele.

Im Zentrum der individuell abgestimmten Ayurveda-Kuren und -Therapien steht die ganzheitliche Entgiftung, tiefgreifende Regeneration und Vermittlung eines gesunden Lebensstils – mit dem Ziel von Wohlergehen, neuer Lebensenergie und Gesundheit.



Ausstattung

- 58 nach ayurvedischen Prinzipien gestaltete Wohlfühlzimmer, davon 15 Juniorsuiten, 30 Doppelzimmer, 13 Einzelzimmer, teilweise mit Balkon oder Terrasse (z.T. allergikerfreundlich)
- 1 Restaurant
- umgeben von einem 4,5 ha großen Park mit exotischem Baumbestand
- Ayurveda-Shop

Kulinarik

- Ayurveda Cuisine: rein vegetarische Küche aus frischen, vorwiegend biologischen Zutaten, auf Wunsch auch vegan
- Verzicht auf koffein-, teein- und alkoholhaltige Getränke aufgrund der Ayurveda-Kuren

Ayurveda- und Wellness-Bereich

- rein ayurvedischer Therapiebereich mit 13 Behandlungs- und 11 Ruheräumen, gemäß des traditionellen Ayurveda nach Männern und Frauen getrennt
- 2000 m² Wellness-Bereich mit Thermalbad, zwei Saunen, Dampfbad, Fitnessstudio, Kosmetiksalon, Yoga- und Gymnastik-Bereich



Programmangebot

- Auf die persönliche Konstitution abgestimmte Programme zur Prävention und Regeneration: Panchakarma Kur, Anti-Stress, Leber-Detox, Private Yoga Retreat, Ayurveda Lifestyle Retreat, Alltags-Break, Erlebnistag – oder individuell nach persönlicher Beratung
- ayurvedische Massagen und Behandlungen: 7 Synchronmassagen (vierhändig ausgeführt) und mehr als 10 Spezialanwendungen
- tägliche Vorträge der Ayurveda-Experten und -Mediziner
- wöchentlich stattfindende Kochworkshops in der hauseigenen Lehrküche
- Retreats zu den Bereichen Ayurveda, Yoga und Meditation jeweils zu speziellen Terminen im Jahr

Bewegungsangebot

- zweimal täglich Yogastunden
- Physiotherapeutische Begleitung
- im Umkreis: Golfplätze, Wanderrouten, Rad- und Inline-Skating-Wege, Tennis

Externer Service

- regelmäßiger Newsletter mit Ayurveda-Tipps und Rezepten
- Blog: www.ayurveda-parkschloesschenblog.de
- Onlineshop: www.ayurveda-parkschloesschenshop.de
- Kochbuch „Ayurvedische Kochkunst – Die Parkschlösschenküche“ und Praxisbuch „Ayurvedische Heilkunst – Das Parkschlösschen Praxisbuch“
- Ayurveda Parkschlösschen Signature-Produkte: Dosha- und Massage-Öle, Gewürzmischungen
- Mein Ayurveda Lifestyle Onlinekurs: www.mein-ayurveda-lifestyle.de



Team

Je nach Saison umsorgt ein bis zu 100-köpfiges Team den Gast, darunter

- 5 Mediziner mit ayurvedischer und tlw. schulmedizinischer Ausbildung
- bis zu 30 Ayurveda-Therapeuten
- 2 Physiotherapeuten
- 4 Köche

Leitung

Geschäftsführerin: Carina Preuß

Inhaber: Familie Preuß

Hoteldirektor: Kay-Uwe Brehm

Lage

Flughafen Frankfurt/Hahn 20 Minuten, Flughafen Frankfurt/Main 1,5 Stunden,
Flughafen Luxemburg 1 Stunde, Bahnstation 5 Minuten



AYURVEDA IM PARKSCHLÖSSCHEN








Awards



Kooperationen



Social Media-Aktivitäten

- Seit 2009 Mitglied bei 
- seit 2009 Mitglied bei 
- seit 2013 Mitglied bei 
- seit 2016 Mitglied bei 
- seit 2018 Mitglied bei 



AYURVEDA IM
PARKSCHLÖSSCHEN



Weitere Informationen erteilen Ihnen gerne:

Martina Trautner, +49 6541-705-164, trautner@parkschloesschen.de

Christine Huesgen, +49 6541-705-155, huesgen@parkschloesschen.de

Irina Fenov, +49 6541-705-116, fenov@parkschloesschen.de

Abteilung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit:

Ayurveda Parkschlösschen | Wildbadstraße 201 | 56841 Traben-Trarbach | Deutschland

www.ayurveda-parkschloesschen.de

www.ayurveda-parkschloesschenblog.de

www.ayurveda-parkschloesschenshop.de

www.mein-ayurveda-lifestyle.de