



Europa vs. Indien Wo ist eine Ayurveda Kur effektiver?

West-Europa hat sich von den 1990er Jahren bis heute als Anbieter von Ayurveda Kuren etabliert. Damit stehen europäische Hotels, wie das Ayurveda Parkschlösschen, in direkter Konkurrenz zu einer Vielzahl von Häusern in den Ursprungsländern des Ayurveda – Indien und Sri Lanka. Während eine traditionelle Kur in Asien die Möglichkeit bietet, einer fremden Kultur zu begegnen, führt eine Ayurveda Kur in vertrauter europäischer Umgebung erfahrungsgemäß zu langfristigeren gesundheitlichen Erfolgen.

Vorteile Indien und Sri Lanka

- Im östlichen Bergland von Sri Lanka herrscht ein sogenanntes „tri-dosha-climate“, wirkt ausgleichend auf alle Doshas.
- Warmes Klima, exotisches Flair und landschaftliche Attraktivität (touristische Aktivitäten und Baden im Meer sollten jedoch während und nach einer Kur vermieden werden, um ihren Erfolg zu gewährleisten).
- Kennenlernen einer fremden Kultur, dadurch neue Impulse für Veränderungen im Alltag.
- Spezieller Zugang zum Ayurveda durch ursprüngliche Atmosphäre und gelebte Spiritualität können Gesundung unterstützen.
- Ayurveda wird von Regierung unterstützt, eigenes Ministerium.
- Großer Reichtum an Heilkräutern und -pflanzen durch vier Klimazonen – je frischer die Medikamente zubereitet sind, desto wirksamer sind sie; manche Anbieter mit hauseigenen Manufakturen.
- Staatlich geprüfte Ayurveda Therapeuten.



- Ayurveda Medizin als staatlich anerkanntes Studienfach, dadurch eine Vielzahl von graduierten und erfahrenen Ärzten.
- Authentischer Ayurveda ist zeit- und personalintensiv, die geringeren Lohnkosten in Südasien machen einen längeren Ayurveda Aufenthalt dort deshalb besonders attraktiv (z.B. bedürfen chronische Erkrankungen längerer Kuren).

Vorteile Europa

- Kurze Anreise.
- Vertraute Hotelstandards.
- Keine klimatischen und kulturellen Eingewöhnungszeiten, dadurch weniger Belastung für den Organismus und mehr Zeit für die eigentliche Therapie zugunsten des Kurerfolgs.
- Deutsches Mittelgebirgsklima ist ebenfalls „tri-dosha-climate“ – das Westküstenklima Indiens hingegen verstärkt typische Vata/Pitta-Ungleichgewichte von Europäern durch Klimaanlage, Ventilatoren und die ständige Bewegung des Meeres.
- Schnupperaufenthalte für interessierte Einsteiger sind einfacher und kostengünstiger zu organisieren.
- Verwendung zumeist regionaler und frischer Lebensmittel ist Teil des Kurerfolgs und unterstützt die Umstellung auf ein gesundes Ernährungskonzept auch nach der eigentlichen Kur.
- Keine Sprachbarrieren mit Ayurveda Medizinern und Experten, dadurch klare Kommunikation und Vermittlung von Wissen möglich, sodass der Gast sich sicher und geborgen fühlen kann.
- Geprüfte Qualität, Güte und Verträglichkeit bei Medikamenten und Massageölen nach europäischen Standards.



- Größere Erfahrung in der Behandlung typischer westlicher Zivilisationskrankheiten, wie Übergewicht, Bluthochdruck, Diabetes oder stressbedingter Störungen

Ayurveda im Parkschlösschen

Das 1993 eröffnete und mit 5 Sternen ausgezeichnete Ayurveda Parkschlösschen im Luftkurort Traben-Trarbach liegt in der gemäßigten Klimazone Deutschlands. Eingebettet in die sonnenverwöhnte Landschaft der Mittelmosel bietet es Ruhe und Rückzug vom lauten Alltag. Die Anbindung an Bahn und Flughäfen ermöglicht kurze Anreisen auch von anderen Ländern Europas.

Das internationale Ayurveda Mediziner-Team des Parkschlösschens garantiert durch seine langjährige Praxiserfahrung sowohl in der westlichen Medizin als auch in der ayurvedischen Lehre qualitativvolle und maßgeschneiderte Ayurveda Kuren mit dem Schwerpunkt auf Panchakarma.

Die Ayurveda Therapeuten des Hauses werden regelmäßig fortgebildet und verfügen über eine professionelle, kompetente Ausbildung sowie langjähriges Know-how.

Das Parkschlösschen legt großen Wert auf die individuelle Betreuung der Gäste während ihres Aufenthalts. Dies geschieht nicht nur durch die persönlich zugeschnittenen Behandlungen und Kurabläufe, sondern auch durch informative Einzelgespräche sowie Gruppenvorträge zu den verschiedensten Themengebieten des Ayurveda.

Die internationale Ayurveda Cuisine des Parkschlösschens bietet den Gästen eine vegetarische (auf Wunsch auch vegane) Cross-over Küche mit frischen, meist biologisch angebauten Zutaten auf höchstem Niveau. Durch regelmäßige Kochworkshops in der hauseigenen Lehrküche, persönliche Ernährungsberatungen und ausführliche Unterlagen für Zuhause erhalten die Gäste viele Tipps aus Theorie und Praxis für die Zeit nach der Ayurveda Kur.



Auch die Architektur, Einrichtung und Umgebung des Parkschlösschens, zu Beginn der 1990er Jahre umgebaut nach den Grundsätzen der ayurvedischen Baubiologie Vastu, unterstützen die Gesundheit und Regeneration der Gäste.

Seit 1993 ist das Ayurveda Parkschlösschen das einzige mit 5 Sternen ausgezeichnete Ayurveda Hotel in Europa, das die ayurvedische Heilkunst ganzheitlich und ausschließlich umsetzt. Es ist deshalb kompetenter Partner zur langfristigen Gesundheitspflege durch effektive und individuell abgestimmte Ayurveda Kuren nach europäischen Maßstäben.

Weitere Informationen erteilen Ihnen gerne:

Martina Trautner, Telefon +49-(0)6541-705-164, trautner@parkschloesschen.de

Christine Huesgen, Telefon +49-(0)6541-705-155, huesgen@parkschloesschen.de

Irina Fenov, Telefon +49-(0)6541-705-116, fenov@parkschloesschen.de

Abteilung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit:

Ayurveda Parkschlösschen, Wildbadstraße 201, D-56841 Traben-Trarbach

www.ayurveda-parkschloesschen.de

www.ayurveda-parkschloesschenblog.de