



PREISLISTE
2020
gültig ab 25.12.2019



AYURVEDA
PARKSCHLÖSSCHEN
Ayurveda Detox & Health Resort seit 1993



Liebe Gäste, liebe Freunde des Ayurveda,

seit der Eröffnung des Ayurveda Parkschlösschens 1993 sind wir DER Spezialist für Panchakarma Kuren in Europa. In unserem exklusiven Ayurveda Detox & Health Resort praktizieren wir die älteste Heilkunde der Welt in reiner und authentischer Form: **Ayurveda – sonst nichts.** So lautet unser vielfach ausgezeichnetes Konzept. Dabei integrieren wir viele Details zu einem großen, heilsamen Ganzen.

Hochqualifizierte Mitarbeiter, individuelle Therapien und Behandlungen, köstliche Ayurveda Cuisine, gelegen in einer malerischen Naturlandschaft – all das macht das Ayurveda Parkschlösschen zu einem einzigartigen Ort, an dem wir alle gemeinsam nur ein Ziel verfolgen:

To make the world healthier, one person at a time!

Genießen Sie Ihren Aufenthalt bei uns, lassen Sie nicht nur Ihre äußere Hülle, sondern auch Ihren inneren Kern berühren: für ein nachhaltig gesundes und energiereiches Leben mit Ayurveda!

Herzlichst,

Carina Reuß & Kay-Uwe Borchum

Geschäftsführerin

Hoteldirektor



Healing  Holidays





Das „Wissen vom Leben“ („Ayus“ = Leben, „Veda“ = Weisheit), wie der Ayurveda auch übersetzt wird, gilt als die älteste Gesundheitslehre der Welt. Die Grundprinzipien des Ayurveda sind universelle Anwendbarkeit und Ganzheitlichkeit, vor deren Hintergrund über Jahrtausende Empfehlungen für ein langes und erfülltes Leben in Gesundheit entwickelt wurden.

Basis all unserer Programme im Ayurveda Parkschlösschen sind die Anwendungen und Methoden dieser traditionellen Heilkunst – professionell abgestimmt auf die Bedürfnisse der Menschen unserer Zeit.

Professionelle Behandlung, einfühlsame Betreuung & erstklassiger Ayurveda Service



Von unseren erfahrenen Ayurveda Medizinerinnen während der Erstkonsultation auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasste Kur- und Programmabläufe – darin liegt die besondere Stärke des Parkschlösschen-Ayurveda.

Unsere begleitende ayurvedisch-medizinische Betreuung beinhaltet:

- Erstkonsultation mit ayurvedischem Pulslesen
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- regelmäßige Zwischenkonsultationen
- ausführliches Abschlussgespräch
- Ernährungs- und Lifestyleberatung

Nicht nur die Ayurveda Mediziner, unser gesamtes Team arbeitet Hand in Hand für Ihr Wohlergehen:

Wir sind für Sie da, für alles und jederzeit!

Unsere SERVICELEISTUNGEN für Sie:

- persönliche Gästebetreuung
- tägl. Vorträge unserer Ayurveda Experten
- 2 x tägl. Hatha Yoga-Gruppenkurs
- Teilnahme am wöchentlichen Meditationsangebot
- Nutzung unseres Wellnessbereichs „Veda Therme“ mit 3 Saunen, Thermalschwimmbad & Fitnessraum (tägl. 7.00-21.00 Uhr)



Panchakarma – Königstherapie des Ayurveda & Königsdisziplin des Parkschlösschens

Seit 1993 ist die klassische ayurvedische Reinigungskur Panchakarma das Spezialgebiet des Ayurveda Parkschlösschens. Ziel dieses intensiven Programms ist vor allem die Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Organismus sowie die präventive Gesundheitsvorsorge. Dazu werden unterschiedliche Reinigungs- und Behandlungsverfahren so effektiv kombiniert, dass sie ein Vielfaches ihrer möglichen Einzelwirkung entfalten. Dieser enorme Wirkungsgrad begründet die Einzigartigkeit von Panchakarma, der sogenannten „Königstherapie des Ayurveda“.

Aus den Erfahrungen unserer vielen Stammgäste wissen wir, dass sich Panchakarma auch bestens zur Erholung und Regeneration eignet, z.B. bei akutem Erschöpfungszustand und erhöhtem Stress infolge extremer beruflicher oder privater Herausforderungen.

Panchakarma wird außerdem traditionell angewendet bei:

- chronischen Erkrankungen
- neuro-vegetativen Erkrankungen
- Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems
- gynäkologischen Erkrankungen

Panchakarma Kur – tiefgreifende Reinigung für körperliche & geistige Hochform



»Panchakarma Kompakt«, 9 Nächte

Kurbegl. ayurvedisch-med. Betreuung*

- 2 x Abhyanga
- 1 x Garshan
- 1 x Pizzichilli
- 1 x Udvartana
- 1 x Vishesh
- 1 x Padabhyanga
- 1 x Pinda Sveda
- 1 x Shirodhara
- 2 x Svedana
- 3 x Basti (sanfte innere Reinigungsbehandlung)

Behandlungspauschale € 2.270

zzgl. Zimmer @ VP (s. S.30)

»Panchakarma Klassisch«, 13 Nächte

Kurbegl. ayurvedisch-med. Betreuung*

- 2 x Abhyanga
- 1 x Garshan
- 1 x Pizzichilli
- 1 x Udvartana
- 2 x Vishesh
- 1 x Kalari
- 1 x Padabhyanga
- 1 x Pinda Sveda
- 1 x Shiroabhyanga
- 1 x Shirodhara
- 2 x Svedana
- 3 x Basti (sanfte innere Reinigungsbehandlung)

Behandlungspauschale € 2.710

zzgl. Zimmer @ VP (s. S.30)



»Panchakarma Intensiv«, 20 Nächte

Kurbegl. ayurvedisch-med. Betreuung*

- | | |
|-------------------|---|
| 4 x Abhyanga | 2 x Padabhyanga |
| 1 x Garshan | 1 x Pinda Sveda |
| 1 x Pizzichilli | 1 x Shiroabhyanga |
| 2 x Udvartana | 1 x Shirodhara |
| 2 x Vishesh | 3 x Svedana |
| 2 x Kalari | 6 x Basti (sanfte innere
Reinigungsbehandlung) |
| 2 x Nabi Basti | 1 x Craniosacral Therapie |
| 1 x Nasya | |
| 1 x Netra Tarpana | |

Behandlungspauschale € 4.510

zzgl. Zimmer @ VP (s. S.30)

»Panchakarma Ultimativ«, 34 Nächte

Kurbegl. ayurvedisch-med. Betreuung*

- | | |
|---------------------|---|
| 6 x Abhyanga | 2 x Pichu |
| 2 x Garshan | 2 x Shiroabhyanga |
| 2 x Pizzichilli | 5 x Shirodhara |
| 2 x Udvartana | 4 x Svedana |
| 5 x Vishesh | 7 x Basti (sanfte innere
Reinigungsbehandlung) |
| 3 x Kalari | 1 x Craniosacral Therapie |
| 6 x Nabi/Herz Basti | 2 x Ayurveda Coaching à 60 Min. |
| 2 x Nasya | 3 x Einzel-Meditation à 60 Min. |
| 2 x Netra Tarpana | 3 x Personal Yoga à 60 Min. |
| 4 x Padabhyanga | |
| 3 x Pinda Sveda | |

Behandlungspauschale € 9.045

zzgl. Zimmer @ VP (s. S.30)

Leber Detox Programm – Müdigkeit ist der Schmerz der Leber



Die Leber ist die zentrale Entgiftungsstelle unseres Körpers. Unser Leber Detox Programm widmet sich der umfassenden natürlichen Reinigung der Leber auf Basis der ayurvedischen Heilkunst.

Leberzellschützende und regenerative Therapien, reinigende ayurvedische Massagen und unsere ausgezeichnete Ayurveda Cuisine schenken Ihnen Vitalität und langfristige Energie.

»Leber Detox Programm«

Programmbegl. ayurvedisch-med. Betreuung*

Täglich ayurvedische Leber-Regenerationspräparate

- 1 x Abhyanga
- 1 x Udvartana
- 2 x Vishesh
- 3 x Leber-Pitchu
- 2 x Padabhyanga
- 1 x Svedana
- 3 x Basti (sanfte innere Reinigungsbehandlung)

Behandlungspauschale € 1.825

zzgl. Zimmer & VP (s. S.30)

*Weitere Informationen dazu finden Sie auf S.6.

Anti-Stress Programm – Entschleunigung mit Ayurveda



Hektik, berufliche und private (Über-)Forderung und ständige Reizüberflutung sind unsere täglichen Energieräuber. Entkommen Sie dieser Endlos-Spirale und entstressen Sie nachhaltig:

durch harmonisierende Ganzkörper-Öl-Synchronmassagen, ein klärendes Kräuterdampfbad und die milde Reinigung Ihres Verdauungstrakts – für mehr Energie und ein gestärktes Immunsystem.

»Anti-Stress Programm«

Programmbegl. ayurvedisch-med. Betreuung*

- 1 x Abhyanga
- 1 x Pizzichilli
- 1 x Udvartana
- 1 x Vishesh
- 1 x Padabhyanga
- 1 x Shirodhara
- 1 x Svedana
- 3 x Basti (sanfte innere Reinigungsbehandlung)

Behandlungspauschale € 1.595

zzgl. Zimmer & VP (s. S.30)

*Weitere Informationen dazu finden Sie auf S.6.

Mental Detox Programm – Reset für Kopf & Geist

NEU

Geistige Klarheit, Bewusstheit und Harmonie – all dies umfasst das ayurvedische Mental-Konzept „Sattva“. In unserem darauf basierenden neuen Programm werden dazu ayurvedische Psychologieberatungen, Meditations-Einheiten und ausgewählte Vata-reduzierende Ölmassagen kombiniert. Eingebettet in den „sattvischen Parkschlösschen Kosmos“ finden Sie zu innerer Gelassenheit, Klarheit und einem neuen positiven Lebensgefühl.

»Mental Detox Programm«

- 1 x Ayurveda Mediziner Konsultation, 60 Min.
- 2 x Ayurveda Psychologieberatung à 90 Min.
- 2 x Einzel-Meditation à 90 Min.
- 1 x Abhyanga
- 1 x Nabi Basti
- 1 x Padabhyanga
- 1 x Shiroabhyanga

Behandlungspauschale € 1.330
zzgl. Zimmer & VP (s. S.30)



Alltags-Break – raus aus dem Aktionsmodus



Vergessen Sie Ihren Terminkalender, schalten Sie Ihr Smartphone ab und tauchen Sie ganz bewusst in die wunderbare Welt des Ayurveda Parkschlösschens ein. Eine speziell abgestimmte Auswahl harmonisierender Ölmassagen schenkt Ihnen dabei tiefe innere Ruhe und Entspannung.

Runden Sie Ihren Aufenthalt durch unsere Serviceleistungen (S.6) sowie unsere kostenpflichtigen Angebote in den Bereichen Yoga und Naturkosmetik ab (ab S.23).

»Alltags-Break I«, 2 Nächte

- 1 x Ayurveda Mediziner Konsultation, 30 Min.
- 1 x Abhyanga
- 1 x Padabhyanga
- 1 x Pitchu oder Nabi Basti

Behandlungspauschale € 480
zzgl. Zimmer & VP (s. S.30)

»Alltags-Break II«, 4 Nächte

- | | |
|--|--|
| 2 x Ayurveda Mediziner
Konsultation à 30 Min. | 1 x Padabhyanga
1 x Pitchu oder
Nabi Basti |
| 1 x Abhyanga | |
| 1 x Vishesh | |

Behandlungspauschale € 720
zzgl. Zimmer & VP (s. S.30)

Ayurveda Lifestyle – für Zuhause & zum Kennenlernen



»Mein Ayurveda Lifestyle Onlinekurs« mit Carina Preuß

Für ein Maximum an Lebensenergie, Wohlbefinden, Vitalität, innerer Balance und Zufriedenheit!

- 32 Videos
- ausführliches Workbook
- Selbstbeobachtungsjournal
- Ayurveda Produkte im Wert von € 80
- 3 geführte Meditationen
- 1 geführte Achtsamkeitsübung

Preis € 347

Direktbuchung & weitere Informationen
finden Sie unter:

www.mein-ayurveda-lifestyle.de

Ayurveda-Tag – erleben Sie die älteste Heilkunde der Welt

Lernen Sie das Ayurveda Parkschlösschen kennen und lassen Sie sich einen Tag lang von unserem Team verwöhnen.

- Hausführung & Vorstellung unseres Ayurveda Konzepts
- Einführung in den Ayurveda
- 1 x Abhyanga
- Mittag- & Abendessen inkl. Getränke
- Teilnahme am tägl. Yoga & Bewegungsprogramm und Vorträgen unserer Ayurveda Experten
- Nutzung unseres Wellnessbereichs „Veda Therme“
- Komfort-Doppelzimmer als Tageszimmer

Tagespauschale € 330*

*Es ist optional möglich, ein ausführliches und individuelles Beratungsgespräch mit einem unserer Ayurveda Mediziner zu führen (zusätzliche Kosten: ab € 90).



TRADITIONELLE SYNCHRONMASSAGEN

Die Besonderheit der Synchronmassagen liegt in der zeitgleichen Stimulierung beider Gehirnhälften. Dies geschieht durch die synchrone Behandlung beider Körperhälften. Infolgedessen sendet das vegetative Nervensystem Entspannungsimpulse an Herzschlag und Atmung, Gefäßsysteme und Blutdruck, Verdauung und Stoffwechsel.

Abhyanga € 180

Ganzkörper-Öl-Synchronmassage, wird traditionell zur Vata-Reduktion und Harmonisierung angewendet, fördert erfahrungsgemäß Entspannung und Wohlbefinden.

Garshan € 165

Ganzkörper-Synchronmassage mit Handschuhen aus Bourette-Seide. Zur Anregung von Kreislauf und Stoffwechsel, aus Erfahrung empfehlenswert bei Cellulite.

Alle Behandlungen im Ayurveda Parkschlösschen werden durch unsere speziell ausgebildeten Ayurveda Therapeuten mit viel Erfahrung und noch mehr Hingabe ausgeführt. Die verwendeten Ayurveda-Öle und Kräuterzusätze werden dabei individuell ausgewählt. Für Erholungsphasen nach den Behandlungen stellen wir Ihnen nach Möglichkeit einen privaten Ruheraum mit Badezimmer zur Verfügung.

Pinda Sveda € 215

Synchrone Ganzkörpermassage mit Baumwollsäckchen, die mit verschiedenen Kräutern, Getreide, Reis, Zitrone-Kokos oder anderen Inhaltsstoffen gefüllt sind. Löst Verspannungen und kräftigt das Gewebe.

Pizzichilli € 260

Ganzkörper-Ölguss oder „Königsguss“ mit 7 Liter warmem Öl. Regt den Stoffwechsel von Haut und Organen noch intensiver an als die anderen Behandlungen. Aus Erfahrung stark entschlackend, reinigend und wird als sehr entspannend beschrieben.

Samvahana € 175

Liebevolle, sanfte und ausgleichende Synchronmassage, laut ayurvedischer Lehre mit außerordentlich positiver Wirkung auf das körperliche und emotionale Wohlbefinden der Frau. Behandlung des Körpers mit Seide, Bürsten, Mandel- und Rosenöl.

Udvaartana € 185

Ganzkörper-Peeling-Synchronmassage mit einer Paste aus Öl mit Getreide, Kräutern, Salz oder Heilerde. Intensive Anregung des Zell- und Organstoffwechsels sowie des Kreislaufs – erfahrungsgemäß belebend, entschlackend und reinigend.

Vishesh € 160

Ähnlich dem Abhyanga, jedoch mit mehr Druck und Tempo ausgeführt, daher auch die Übersetzung „Tiefenmassage“ oder „Bindegewebsmassage“. Erfahrungsgemäß anregende und vitalisierende Wirkung auf Körper, Geist und Stoffwechsel.

SPEZIAL-ANWENDUNGEN

Lokale (Teil-)Massagen und Ölbehandlungen

Bastis € 85 - 100

Therapeutische Heilkräuter-Einläufe mit ausleitender oder nährender Wirkung und organspezifische, lokale Ölbäder, die durch tief eindringende Wärme und spezielle Heilkräuter erfahrungsgemäß das Allgemeinbefinden verbessern und beruhigend wirken.

Kalari € 130

Anwendung zur Optimierung bzw. Wiederherstellung des Energieflusses. Dazu dienen spezielle Massage- und Mobilisationstechniken, welche die Energiebahnen und die Vitalpunkte berücksichtigen. Erfahrungsgemäß sehr energisierend.

Karnapurnam € 120

Spezial-Ohrenölbad, das bei Tinnitus, Ohrenschmerzen, Kieferschmerzen und Trockenheit im Ohr angewendet wird.

Nasya € 140

Intensivbehandlung des Schulter-Nacken-Bereichs und der Nasennebenhöhlen. Hat sich bewährt bei Migräne, Heuschnupfen und chronischen Nasennebenhöhlenentzündungen.

Netra Tarpana € 110

Augenwannenbad – eine Lokalbehandlung, die sich bei chronischen und akuten Augenerkrankungen, insbesondere bei Reizzuständen und Übermüdung der Augen, bewährt hat.

Padabhyanga € 110

Bein- und Fußmassage, die zu tiefer Entspannung führt. Gerade für gestresste Menschen, die unter mentalen Belastungen leiden, ist diese Massage ideal, um zur Ruhe zu kommen.

Pinda Sveda lokal € 150

Teilmassage mit Baumwollsäckchen. Wird angewendet bei allen neuromuskulären Erkrankungen und Beschwerden im Hals- und Lendenwirbelbereich.

Pitchu € 100

Lokale Ölanwendung, wird insbesondere bei diversen Spannungsschmerzen, innerer Unruhe, Gelenkschmerzen, Nervenschmerzen und Lymphstau als sehr wohltuend empfunden.

Shiroabhyanga € 110

Kopf-, Hals-, Nacken- und Gesichtsmassage. Löst Verspannungen, regt den Lymphabfluss an und wird als beruhigend beschrieben.

Shirodhara € 110

Öl-Stirnguss, zur Beruhigung des vegetativen Nervensystems. Wird als harmonisierend und ausgleichend beschrieben, besonders bei neurovegetativen Störungen und Stressfolgen.

Svedana € 75

Kräuterdampfbad, feuchte Wärmebehandlung in einem „Schwitzkasten“. So werden die durch die Massagen gelösten Stoffe abtransportiert und ausgeschwitzt.

Unsere Ayurveda Behandlungen haben erfahrungsgemäß eine tiefgreifende Wirkung und sind traditionell Teil einer Ayurveda Kur. Sie können deshalb nur nach einer Konsultation bei einem unserer Ayurveda Mediziner durchgeführt werden.



Yoga, die Schwesterdisziplin des Ayurveda, zentriert den Geist, kräftigt den Körper und hilft, beides zu harmonisieren. Auf diese Weise fördert Yoga die Regeneration und ergänzt die Ayurveda Behandlungen optimal, ohne den Organismus zu überfordern.

Im Ayurveda Parkschlösschen bieten wir Ihnen deshalb 2 x täglich sanftes Hatha Yoga in der Gruppe als Serviceleistung an. Unsere erfahrenen Yogalehrer können darüber hinaus auch für Personal Yoga-Einheiten gebucht werden.

Yoga – exklusives Einzelprogramm & neues Gruppen-Retreat

NEU

»Private Yoga Stay«

Schenken Sie sich ein individuelles „Retreat“ nur für sich selbst!

»Private Yoga Stay I«, 3 Nächte

1 x Ayurveda Mediziner Konsultation, 30 Min.	1 x Pitchu oder Nabi Basti
1 x Abhyanga	2 x Personal Yoga à 90 Min.
1 x Padabhyanga	

»Private Yoga Stay II«, 6 Nächte

2 x Ayurveda Mediziner Konsultation à 30 Min.	1 x Pitchu oder Nabi Basti
1 x Abhyanga	4 x Personal Yoga à 60 Min.
1 x Padabhyanga	
1 x Pinda Sveda	

Behandlungspauschale € 730 bzw. € 1.135
zzgl. Zimmer @ VP (s. S.30)

»Mit Yoga zur emotionalen Mitte«

Das Herz als Zentrum unserer Emotionen steht im Mittelpunkt unseres neuen Retreats mit Ayurveda Parkschlösschen Yogalehrerin Carol Schneider.

- tägl. zwei Yoga-Einheiten
(Asanas, Meditation und Yoga Philosophie)
- 1 x Mantrenabend
- 1 x Abhyanga
- inkl. Kursmappe

Termine: 11.-14. Juni @ 17.-20. September 2020
Teilnehmer: min. 8, max. 16 Personen

Retreatpauschale € 325
zzgl. Zimmer @ VP (s. S.30)

Während Ihres Aufenthalts im Ayurveda Parkschlösschen bieten wir Ihnen folgende ergänzende Angebote in den Bereichen Yoga, Meditation, Ayurveda Psychologie und manuelle Behandlungsformen an:

Personal Yoga*	60 Min. € 90
	90 Min. € 125
Personal Yoga für 2 Personen*	60 Min. € 110
	90 Min. € 150
Ayurveda Psychologieberatung	90 Min. € 180
Einzel-Meditationseinführung	2 x 90 Min. € 300
Craniosacral Therapie	60 Min. € 135
Physiotherapie	60 Min. € 110

* Ab 180 Min. Personal Yoga inkl. persönlichem Yoga-Manual.

AYURVEDA KOSMETIK

In Zusammenarbeit mit **ilā** exklusiv für das Ayurveda Parkschlösschen konzipierte Vata-, Pitta- und Kapha-Facials.

ilā-Vata-Facial € 150
Gesichtsbehandlung für Hautkonstitutionstyp Vata

Basierend auf der reichhaltigen Rainforest-Linie: Fuß-peeling, sanfte Gesichtsreinigung, Lymphdrainage, manuelle Trigeminus-Therapie, warme Stempelmassage mit Himalaya-Kristallsalz, intensiv-pflegende Gesichtsmaske – für strahlend schöne Haut.
(ca. 90 Min.)

ilā-Pitta-Facial € 150
Gesichtsbehandlung für Hautkonstitutionstyp Pitta

Basierend auf der Glowing Radiance-Linie: Fußpeeling, verwöhnende Gesichtsreinigung, traditionelle ayurvedische Marmapunkt-Massage, manuelle Trigeminus-Therapie, pflegende Gesichtsmaske – für ein seidig-weiches Hautgefühl.
(ca. 90 Min.)

ilā-Kapha-Facial € 150
Gesichtsbehandlung für Hautkonstitutionstyp Kapha

Basierend auf der Marine Flora-Linie: aktivierende Kopf-Akupressur, sanfte Gesichtsreinigung und Pflege, Lymphdrainage, warme Stempelmassage mit Himalaya-Kristallsalz, belebende Gesichtsmassage, reichhaltige Gesichtsmaske – für eine Haut voller Leuchtkraft.
(ca. 90 Min.)

Crystal Healing Face Therapy € 150
Heilende Gesichtsbehandlung

Gesichtsbehandlung mit warmen Rosenquarz-Kristallen, tiefenwirksame Lymphdrainage, Akupressur mit warmen Massagestempeln, Granat-Peeling, Jade-Gesichtsmaske, duftende Rosencreme.
(ca. 90 Min.)

Hand-Verjüngungskur € 65

Sanftes Peeling, Handbad, beruhigende Marmapunkt-Handmassage, Rosengelmaske mit Aloe Vera.
(ca. 45 Min.)

Hand-Verjüngungskur inkl. Maniküre € 125

(ca. 90 Min.)

Fuß-Verjüngungskur € 65

Zitronengras- und Vetiver-Peeling, Marmapunkt-Fußmassage.
(ca. 45 Min.)

Fuß-Verjüngungskur inkl. Pediküre € 125

(ca. 90 Min.)

In unserer Kosmetikabteilung möchten wir nicht nur an der Oberfläche kratzen, sondern wirklich tiefgreifende Techniken und hochwertige Inhaltsstoffe einsetzen.

Deshalb haben wir uns für die mehrfach ausgezeichnete Naturkosmetik-Marke **ilā** entschieden. Diese verwendet ausschließlich pflanzliche und mineralische Inhaltsstoffe aus nachhaltig kultivierten Ressourcen. 100% natürliche Kosmetik für strahlende Schönheit, die Körper und Geist gleichermaßen anspricht.

KLASSISCHE KOSMETIK

Auch für unsere klassischen Kosmetikbehandlungen verwenden wir ausschließlich die reine Naturkosmetik von **ilā**.

Klassische Gesichtsbehandlung € 120 für Damen

Reinigung, Reinigungspeeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- und Dekolletémassage oder Lymphdrainage, pflanzliches Aromakonzentrat, Feuchtigkeitmaske, Tagespflege.
(ca. 80-90 Min.)

Gesichts-Intensivbehandlung € 165 für Damen

Reinigung, Aroma-Kompresse, Reinigungspeeling, Augenbrauenkorrektur, Ausreinigung, Feuchtigkeitmaske, Lymphdrainage, pflanzliches Aromakonzentrat, Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage, Fußmassage, straffende Maske für Gesicht und Dekolleté, Tagespflege.
(ca. 110-120 Min.)

Gesichts-Intensivbehandlung € 120 für Herren

Reinigung, Aroma-Kompresse, Reinigungspeeling, Ausreinigung, Feuchtigkeitmaske, Lymphdrainage, pflanzliches Aromakonzentrat, Intensiv-Gesichtsmassage mit Augenserum, Tagespflege.
(ca. 80-90 Min.)

Intensiv Anti-Aging-Behandlung € 190 für Damen/Herren bei jedem Hauttyp

Sichtbare Faltenreduktion und Förderung der Collagen-Produktion mit pflanzlichen Anti-Aging-Produkten: Ausreinigung, Intensiv-Feuchtigkeitmaske, Lymphdrainage, Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage, Anti-Aging-Maske, Anti-Aging-Serum, Augenserum, Tagespflege, Augenbrauenkorrektur, Fußpeeling und -massage.
(ca. 110-120 Min.)

Maniküre	ca. 45 Min. € 60
Maniküre inkl. Handmassage und Handpackung	ca. 60 Min. € 85
Kosmetische Pediküre inkl. Fußmassage u. Fußpflege	ca. 45 Min. € 65
Kosmetische Fußreflexzonenmassage	ca. 30 Min. € 50
Lippen- oder Augenmaske, Halspackung	je ca. 15 Min. € 15
Brauen und Wimpern färben	€ 50
Wimpern färben	€ 35
Brauen färben	€ 20
Brauen zupfen	€ 10
Gesichtslymphdrainage inkl. Maske	ca. 45 Min. € 65



Unsere 58 Zimmer und Suiten sind Nichtraucherzimmer, wo immer möglich mit hochwertigen, reinen Naturmaterialien ausgestattet und frei von störenden Einflüssen durch Elektromog und Wasseradern (z.T. auch allergikerfreundlich). Aus allen Wasserhähnen fließt frisches Thermalwasser in Trinkqualität. In jedem Zimmer haben Sie außerdem die Möglichkeit, sich Rezitationen der Veden, ayurvedische Gandharva-Veda-Musik oder geführte Meditationen anzuhören. Im Sinne von „Digital Detox“ ist das gesamte Haus ganz bewusst WLAN-freie Zone, unser Internetraum steht Ihnen jedoch 24 h kostenfrei zur Verfügung.

Kategorie	Einzelbelegung	Doppelbelegung
EZ Kat. I	€ 170	–
EZ Kat. II	€ 215	–
DZ	€ 215	€ 315
Juniorsuite Kat. I	€ 280	€ 380
Juniorsuite Kat. II	€ 325	€ 425



In unserem Ayurveda Restaurant servieren wir Ihnen ausschließlich unsere köstliche, raffiniert und variantenreich zubereitete Ayurveda Cuisine – speziell auf unsere Ayurveda Programme und individuelle Bedürfnisse (z.B. Allergien, Unverträglichkeiten) abgestimmt. Naturbelassene Lebensmittel, aromatische Kräuter und die Freude am Kochen bilden die Basis dieser vegetarischen (auf Wunsch auch veganen) Küche im Ayurveda Parkschlösschen.

Immer frisch, fein ausbalanciert und leicht verdaulich entlastet sie den Stoffwechsel und spendet neue Energie.

Ayurvedische Vollpension* € 75 p.P.

*ACHTUNG: Wir bieten keine alkoholischen Getränke, keinen Kaffee oder schwarzen/grünen Tee an und verzichten auf herkömmlichen Zucker. Der Kurablauf bedingt außerdem einen speziellen Ernährungsplan, sodass an einigen Tagen das Frühstück entfällt. An den Abföhrtagen (1-2 Tage) werden zudem nur leichte Suppen serviert.

Die AYURVEDISCHE VOLLPENSION beinhaltet:

- alle Mahlzeiten
- spezielle Diätkost nach Indikation
- 2 x täglich Heißwasser-Zimmerservice
- täglich wechselnde Nachmittagsuppe
- alle Getränke: Heilkräuter- und Ayurvedatees, Thermalwasser
- jeden Sonntag: vielfältiges ayurvedisches Sonntagsbuffet

GESAMTPREISÜBERSICHT

Hier finden Sie eine Gesamtpreisübersicht all unserer Programme inkl. der Kosten für Zimmer nach Kategorie und der ayurvedischen Vollpension.

		Panchakarma Kompakt	Panchakarma Klassisch	Panchakarma Intensiv	Panchakarma Ultimativ	Leber Detox	Anti-Stress	Mental Detox	Alltags-Break I	Alltags-Break II	Private Yoga Stay I	Private Yoga Stay II	Yoga Retreat „Emotionale Mitte“
EZ Kat. 1		4.475	5.895	9.410	17.375	3.540	3.065	2.800	970	1.700	1.465	2.605	-
EZ Kat. 2		4.880	6.480	10.310	18.905	3.855	3.335	3.070	1.060	1.880	1.600	2.875	1.195
DZ	Einzelb.	4.880	6.480	10.310	18.905	3.855	3.335	3.070	1.060	1.880	1.600	2.875	1.195
	Doppel.	8.725	11.465	18.320	33.900	6.905	5.980	5.450	1.890	3.300	2.855	5.060	2.045
Juniorsuite Kat. 1	Einzelb.	5.465	7.325	11.610	21.115	4.310	3.725	3.460	1.190	2.140	1.795	3.265	1.390
	Doppel.	9.310	12.310	19.620	36.110	7.360	6.370	5.840	2.020	3.560	3.050	5.450	2.240
Juniorsuite Kat. 2	Einzelb.	5.870	7.910	12.510	22.645	4.625	3.995	3.730	1.280	2.320	1.930	3.535	1.525
	Doppel.	9.715	12.895	20.520	37.640	7.675	6.640	6.110	2.110	3.740	3.185	5.720	2.375

Alle Preise sind in €uro angegeben.

RABATTE & KONTAKT

Stammgast-Upgrade*

In den letzten 10 Jahren waren Sie bereits dreimal Gast im Ayurveda Parkschlösschen? Wir möchten uns bei Ihnen für Ihre Treue bedanken und schenken Ihnen ein Zimmer-Upgrade in die nächsthöhere, freie Zimmerkategorie.

Frühbucherrabatt* (bitte beachten Sie die abweichenden Buchungsbedingungen)

Für alle Buchungen, die Sie min. 3 Monate vor Aufenthaltsantritt fest reservieren, können Sie folgenden Rabatt in Anspruch nehmen:

5% bei Aufenthalten ab 1 – 6 Übernachtungen

10% bei Aufenthalten ab 7 Übernachtungen

(gilt für Zimmer, Vollpension, Behandlungspauschale und ayurvedisch-medizinische Betreuung)

Wir freuen uns, wenn Sie sich für einen Aufenthalt im Ayurveda Parkschlösschen entscheiden und beraten Sie gerne ausführlich und unverbindlich – rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine E-mail!

*Upgrade und Frühbucherrabatt sind nicht kombinierbar und gelten nur für Direktbuchungen ohne Reisevermittler. Für den Frühbucherrabatt gelten folgende von unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen abweichende Buchungsbedingungen: Der reservierte Aufenthalt muss innerhalb von 14 Tagen nach Buchungsdatum komplett bezahlt sein. Bei Stornierung ist keine Rückerstattung des Betrages möglich. Sie können die Buchung jedoch innerhalb eines Jahres einmal verschieben. Der Frühbucherrabatt ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.



Ayurveda Parkschlösschen
Wildbadstr. 201
56841 Traben-Trarbach
Tel. +49-(0)6541-705-0
rezeption@parkschloesschen.de
www.ayurveda-parkschloesschen.de
www.ayurveda-parkschloesschenblog.de





Alle Inhalte und Preise gelten bis auf weiteres unter Vorbehalt auf Änderung.

Design: Thomas Lemmler | Grafik: Anika Merten | Fotos: Nomi Baumgartl, Michael Berger, Esther Raudszus, Jens Schnabel, TreeState Productions, Richard Unger, Ayurveda Parkschlösschen